

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

МБОУ Полилингвальная многопрофильная
школа №9

МР Учалинский район РБ

Г.М.Исламова

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
ШСК «ЯШМА» МБОУ ПОЛИЛИНГВАЛЬНАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ШКОЛА
№9 МР УЧАЛИНСКИЙ РАЙОН**

на 2025-2026 учебный год

№	Организационные мероприятия	Предварительные сроки	Ответственны е
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы, руководитель ШСК. Классные руководители Физорги классов Учителя- предметники
2.	Спортивная работа в классах и объединениях по интересам: • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «Здоровый образ жизни».	До 3 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя

	• Проветривание классных помещений		
3.	Внеурочная работа в школе: • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • «Лыжня России» • Лыжные эстафета • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года	Учитель физкультуры
4.	Участие в районных соревнованиях • Спартакиада школьников (сентябрь – май). • «Кросс нации» (сентябрь). • Муниципальный этап ВСОШ по физкультуре (ноябрь) • Легкоатлетическое эстафета на призы «Учалинская газета» (май). • Президентские состязания (май). • Президентские спортивные игры (май). • Военно-патриотическая игра «Зарница-2.0» (апрель). • Туристический слет (май-июнь) • Зимний и летний фестивали ВФСК ГТО (по положению муниципального центра тестирования). • Чемпионаты и Первенства ДЮСШ.	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий МР Учалинский район РБ).	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стенда «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь В течении года.	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
6.	Организация работы по месту жительства • Организация мероприятий спортивной направленности в период летней	В течении года	Учителя

	оздоровительной кампании. Помощь в проведении соревнований различного уровней.		физкультуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». - Консультации, беседы для родителей (в течение года). - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель
8.	Хозяйственные мероприятия: - Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течение года Январь	Зам. дир. по АХЧ Учитель физкультуры

Руководитель ШСК «  » В.В. Попова